

Forfatter trævlede op i fortiden og skrev om sin opvækst i Roskilde

ROMAN: Louise Winther har skrevet en bog om sin opvækst i Himmelev, men processen har retraumatiseret hende.

Af Anna Weinø

HIMMELEV: Byparken, Algade og Himmelev Skole. Louise Winther går gennem sin barndomsby, når hun i sin debutroman skildrer sin opvækst gennem hovedpersonen Susanne. Bogen hedder »Men så døde mormor« og udkommer den 11. januar.

Susanne vokser op på Himmelevvej i det, der ligner en pæn kernefamilie. Da hun som 29-årig mister sin mormor, opdager hun, at hun bærer på tung bagage fra opvæksten i Roskilde. Hun møder en psykolog, og sammen optrævler de Susannes fortid.

- Det bliver nøglen til et nyt og bedre liv. Det lyder lidt poppet, men det er sagen i en nøddeskal - at få bearbejdet alt det, der har samlet sig i rygsækken undervejs, siger Louise Winther.

Susanne/Louise

Louise Winther og bogens fortæller Susanne er én og samme person. Louise hed Susanne, indtil hun



I en alder af 57 år debutterer Louise Winther med romanen »Men så døde mormor« om Susanne, der er vokset op i Himmelev med en familie, der ikke taler om følelser. Samtidig bliver Susanne mobbet i sin klasse på Himmelev Skole. Foto: Jonas Thy Østengaard

som voksen ændrede navn. Grunden til navneforandringen, vender vi tilbage til.

Bogen bygger på Louise Winthers erindringer om de første 29 år af hendes liv. Et liv, der bar præg af mob-

ning i folkeskolen, spiseforstyrrelse i gymnasiet og forældre, der ikke talte om følelser.

- Alt det, der står i bogen, er sket, siger Louise Winther, der for at genkalde sig de mange minder har gennemlæst gamle dagbøger og fotoalbum. Det var »noget af en omgang«.

- Når man skriver om sig selv, så genopliver man fortiden på godt og ondt. Det var jo helt vidunderligt at møde min mormor igen, men det var virkelig ikke sjovt at gennemleve den mobbestorie, siger Louise Winther.

Ni års mobning

Louise Winther gik på Himmelev Skole i en klasse, hvor hun ikke trivedes. Hun læser højt fra en passage i bogen.

Den handler om Susanne, der inviterer klassens piger til fødselsdag. Ingen kan komme, fordi den toneangivende pige Laila holder fødselsdag samme dag. Susanne er ikke inviteret.

Det er oplevelser som dem, der har sat sig dybt i Louise Winther, og som hun fik rusket op i, da hun begyndte at skrive på bogen i 2018. For at få hjælp til at bearbejde det, tog hun fat i sin tidligere psykoterapeut. Akkurat som bogens Susanne søger hjælp hos en psykolog.

- Mobning er ikke noget, man lige ryster af sig. Det kan være noget, man slæ-

ber med sig langt op i voksenalderen. Jeg har fået det bearbejdet, men det er ikke væk, siger hun.

»Jeg er ved at dø af skræk«

Det er også mobningen i folkeskolen, der fik Louise Winther til at skifte navn fra Susanne.

- Jeg blev også drillet med mit navn og drømte om at hedde noget andet. Det gik op for mig, at der er meget identitet i et navn. Susanne

betyder lilje, mens Louise betyder »den berømte krigere«, siger Louise.

Når romanen »Men så døde mormor« udkommer den 11. januar, er det en livslang drøm, der går i opfyldelse for Louise Winther.

- Siden jeg var helt lille, har jeg drømt om at udgive en rigtig bog. Nu sker det, og jeg er ved at dø af skræk. Det er fascinerende og stort, siger hun.

FAKTA

■ Louise Winther er født i 1963 og er forfatter, erhvervspsykologisk konsulent, foredragsholder og psykoterapeut. Hun har desuden en baggrund som cand. jur.

■ Hun har tidligere udgivet to digtsamlinger samt de populære sorgcitater »Sagt om sorg« og »Sagt om sorg II«.

■ »Men så døde mormor« bliver udgivet af forfatterkabet.dk og udkommer den 11. januar.



Det chokerede Louise Winther, hvor påvirket hun stadig er over de ting, der skete i hendes barndom. Hun fik rusket godt op i minderne under skriveprocessen. - Jeg ved ikke, hvad jeg havde forestillet mig, men jeg retraumatiserede mig selv i forhold til mobbeteamet fra folkeskolen. Det var ikke så sjovt, siger hun.



Louise Winther, eller Susanne som hun dengang hed, er syv-otte år gammel på billedet. »Der er tre holdepunkter i Susannes liv. Det er marsvinet, veninden Merete og mormor. Merete og Susanne glider fra hinanden, marsvinet dør, og til sidst dør mormor også. Der ramler det hele,« siger Louise Winther, der som 29-årig mistede sin mormor. Foto: Privat



I sin bog beskriver Louise Winther sin tid på Himmelev Skole og Himmelev Gymnasium, hvorfra hun selv blev student i 1982. Foto: Privat